

Распорядок дня
проживающих стационарного отделения для престарелых и инвалидов

Время	Мероприятия
07.00 – 08.30	Подъем, гигиенические процедуры
8.30 – 09.00	Подготовка к завтраку
09.00 – 10.00	Завтрак
10.00 – 10.30	Обход заведующего отделением и старшей медицинской сестрой
10.30 – 12.30	Занятия по интересам, оздоровительные мероприятия, занятия по адаптивной физической культуре, реабилитационные мероприятия
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 15.00	Гигиенические процедуры для проживающих, находящихся на постельном режиме
15.00 – 16.00	Свободное время
16.00 – 17.00	Занятия по интересам, оздоровительные мероприятия, занятия по адаптивной физической культуре, реабилитационные мероприятия
17.00 – 18.00	Свободное время, подготовка к ужину
18.00 – 19.00	Ужин
19.00 – 20.00	Свободное время
20.30 – 21.30	2 ужин
21.30 – 23.00	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры для проживающих, находящихся на постельном режиме
23.00 – 07.00	Сон

Посещение проживающих в отделении:

ежедневно с 9.00 до 23.00