

Алкоголизм в семье - что делать?

К сожалению, словами «детский алкоголизм», «**пьющий ребенок**», сегодня уже никого не удивишь. Причин возникновения детского алкоголизма существует множество, но все же именно на родителей ложится главная ответственность за то, что их ребенок по различным причинам начал злоупотреблять спиртным.



Причины и факторы, способствующие возникновению детского алкоголизма

Рождение и воспитание в неблагополучной семье алкоголиков – это повышенный фактор риска. Дети пробуют алкоголь с самого юного возраста по примеру своих родителей; родители, которые с раннего возраста практически «приучают» ребёнка к алкогольным напиткам – в качестве средства, улучшающего аппетит,

лечение некоторых заболеваний. А также, формирование у ребенка стереотипа, что алкоголь – это неперенный традиционный атрибут любого праздника, застолий или дружеских встреч; употребление алкоголя в качестве демонстрации противостояния семье, школе, проблемам, а также как проявление протеста и самоутверждения; негативное влияние на неокрепшую детскую психику «алкогольных компаний» - желание быть как все, не выделяться, а также обычное любопытство подталкивает ребенка к выпивке в компаниях; средства массовой информации – в последнее время реклама в СМИ заняла ведущие позиции в пропаганде нетрезвого образа жизни и формировании стереотипов, что алкоголь (в частности пиво и слабоалкогольные напитки) – это неперенный атрибут веселого времяпрепровождения в компании друзей. широкая доступность алкогольных напитков; стрессы на фоне отверженности, непонимания, невнимания со стороны родителей, сложной социальной адаптации, проблем в школе, плохих взаимоотношений со сверстниками и т.д.

Детский алкоголизм — это самое страшное явления, с которым может сравниться разве что **детская наркомания**.

Министерство труда и социального
развития Мурманской области
ГООУСОН «Апатитский КЦСОН»
отделение социальной реабилитации
несовершеннолетних



Алкоголизм в семье - что делать?



Апатиты
2021 г.

Что делать, если родители пьют?



1. Определи в чем разница между пьянством и алкоголизмом. Понимая, что стоит за страстным желанием выпить, легче понять, с чем имеешь дело и это поможет определить, что делать дальше. Если это заболевание, то алкоголик просто не может ни о чем думать, кроме того, как выпить и не может остановиться. Алкоголизм травмирует психику больного человека, поэтому часто таким людям нужна помощь специалистов.

2. Не преставай побуждать близкого человека обратиться за помощью. Для этого, когда он трезвый, пытайся спокойно объяснить, как сильно страдаешь ты и семья от последствий пьянок.

3. Избегай стрессовых ситуаций. Если во время пьянки ситуация накаляется, лучше уйди в другую комнату или к друзьям. Не нужно что – то доказывать и выходить из себя. Это не решит

проблемы, а твои нервы потреплет и испортит настроение.

4. Постарайся найти хороших друзей. Рядом с хорошими друзьями легче переносить эмоциональные переживания. И это поможет увидеть, что нормальные отношения в семьях существуют, и твое будущее не обречено на подобное.

5. Не стесняйся искать помощи. Возможно это помощь других родственников или опытных взрослых друзей. Помни, тебе нечего стыдиться и тебе нужна помощь.



Чего не нужно делать, если родители пьют?

Не вини себя.

Такое чувство вины рождается из-за постоянного чувства злости на родителя. Чувство отвращения от вида пьяного родителя – это нормальное явление, потому что пьянство само по себе отвратительно.

Не бери ответственность за пьянство родителя на себя.

Ты не обязан выгораживать его, затаскивать с пола на кровать, убирать за ним последствия пьянок, лечить его. Тот, кто пьет должен увидеть, как сильно его образ жизни отличается от образа жизни его близких. Вероятно, это также побудит его обратиться за помощью.

Возможно, что ситуация в доме не изменится, но в твоих силах изменить твое отношение к этой ситуации.

Не нужно заикливаться на попытках исправить родителей.

Нужно жить своей жизнью.

И возможно именно это побудит твоих родителей принять помощь для лечения.