



Министерство Здравоохранения
Мурманской области

НА
СЕВЕРЕ—
ЖИТЬ!

СИМПТОМЫ ИНФАРКТА

Срочно вызывайте скорую помощь, если возникли следующие характерные признаки сердечного приступа:



Внезапно возникшие
давящие, сжимающие,
жгущие, ломящие боли
в грудной клетке
(за грудиной)



Боли отдающие
в левое плечо,
под левую лопатку,
левую половину шеи,
нижнюю челюсть
и верхнюю часть живота



Нехватка воздуха,
одышка, резкая слабость,
холодный пот,
бледный цвет лица



Чувство «страха смерти»,
учащённый пульс,
головокружение,
тошнота, возможна рвота

НЕОТЛОЖНЫЕ МЕРЫ САМОПОМОЩИ ИЛИ ВЗАИМОПОМОЩИ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ИНФАРКТ

Если у Вас или кого-либо внезапно появились вышеуказанные характерные признаки сердечного приступа даже при слабой или умеренной их интенсивности, которые держатся более 5 минут - не задумывайтесь, сразу вызывайте бригаду СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ!



03, 103 или 112



МЕДИТИТЬ В ТАКОЙ СИТУАЦИИ - ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!

Помните, что состояние алкогольного опьянения в этой смертельно опасной ситуации не является причиной для откладывания вызова скорой помощи

